

# Ergebnisse und Penalties

DBVfF Landesmeisterschaft 2021

## Test 1 - Endurance

Das Endergebnis sind die geforderten 250/200 m, *plus* die zusätzlich erreichten Meter, nach den Burpees, aus allen 8 Sets. Der Bildschirm des Rudergeräts wird nach den anfänglichen 200/250 m, vor jedem Satz Burpees, zurückgesetzt.

## Penalties

Situation	Strafe
Die Kamera steht überhaupt nicht dort, wo sie zu stehen hat.	Das Ergebnis wird nicht gewertet. Ungültiger Test.
Die Kamera wird zeitweise verdeckt, sodass keine Kontrolle des Video Judges möglich ist. Zum Beispiel: Set 7, ein Mensch stellt sich vor die Kamera und man sieht das komplette Set nicht.	Somit wird dieses Set ungültig und nur die anderen sichtbaren werden gezählt. Läuft ein Mensch durch das Bild und man sieht das Display nur kurz nicht, führt das zu keiner Strafe.
Der/die Athlet*in steht zu früh vom Rudergerät auf.	10 m Abzug vom Endergebnis
Der/die Athlet*in führt die Burpees nicht korrekt aus. (Brust berührt Boden nicht oder einer wurde vergessen zu absolvieren)	20 m Abzug vom Endergebnis, pro Burpee.
Der/die Athlet*in fängt zu früh an, seine 30´sec Pause sind noch nicht abgelaufen.	20 m Abzug vom Endergebnis
Der/die Athlet*in zieht schon an dem Zugbügel und ist noch nicht mit beiden Füßen auf den Fußplatten (Standard) fest.	20 m Abzug pro Zug, vom Endergebnis

Der Athlet*in macht einen Zug nach Ablauf der Zeit.	10 m Abzug Sofern es öfter auftritt, 10 % Abzug vom Endergebnis
Der/die Athlet*in macht zu wenige Burpees.	20 m Abzug pro nicht gemachter Burpee
Burpee wird nicht korrekt ausgeführt.	10 m Abzug pro unsauberer Burpee. Sofern es öfter auftritt, 10% des gesamten Ergebnisses
Der Bildschirm wird nach den anfänglichen 250/200 m nicht zurückgesetzt.	Abzug der übergelaufenen Meter + 10 m zusätzlicher Abzug.

## Test 2 - Mixed Modal

Die Summe aller einzeln absolvierten Reps ist das Endergebnis und wird am Ende eingetragen. Im Farmers Carry zählt ein 5-m-Segment als eine Rep.

### Penalties

Situation	Strafe
Die Kamera steht überhaupt nicht dort, wo sie zu stehen hat.	Das Ergebnis wird nicht gewertet. Ungültiger Test.
Die Kamera wird zeitweise verdeckt, so dass keine Kontrolle der Reps durch den Video Judge möglich ist. Zum Beispiel: Man sieht die KBs nicht, da ein Mensch/ Gegenstand die Kamera blockiert.	Somit werden diese Reps ungültig und nur die anderen sichtbaren werden gezählt. Läuft ein Mensch durch das Bild und man sieht einen Teil der Ausführung nicht, führt das zu einer Ermessens Strafe, je nachdem, was die Anforderung der einzelnen Übung ist.
Der/die Athlet*in zeigt sein Equipment nicht.	Sofern es auch nicht im Test klar zu erkennen ist, wird der Test ungültig.
Der/die Athlet*in fängt zu früh an.	Die ersten Reps zählen nicht.
Der/die Athlet*in springt, läuft, swingt zu wenige Wiederholungen.	Diese werden abgezogen, sofern eine volle Wiederholungsanzahl gezählt wurde.

Der/die Athlet*in verwendet zu wenig Gewicht.	Ungültiger Score.
Der/die Athlet*in führt die Reps nicht korrekt aus, oder macht wiederholt zu wenige Reps.	Diese Reps werden nicht gezählt. Sofern 2 % der gesamten Wiederholungsanzahl fehlerhaft sind, werden 5 % dem Endergebnis abgezogen. Ist mehr als 1/5, also 20%, des gesamten Tests nicht zählbar, ist der komplette Test ungültig.

## Test 3 - Bodyweight

Es zählt die Zeit, in der dieser Test absolviert wurde, sofern dies innerhalb des Time Caps geschieht oder die Anzahl der geschafften Wiederholungen, bis das Time Cap abgelaufen ist.

### Penalties\*

Situation	Strafe
Die Kamera steht überhaupt nicht dort, wo sie zu stehen hat.	Das Ergebnis wird nicht gewertet. Ungültiger Test.
Die Kamera wird zeitweise verdeckt, so dass keine Kontrolle der Reps durch die Video Judges möglich sind. Zum Beispiel: Man sieht die Box Jumps nicht, da ein Mensch/ Gegenstand die Kamera blockiert.	Somit werden diese Reps ungültig und nur die anderen sichtbaren werden gezählt. Läuft ein Mensch durch das Bild und man sieht einen Teil der Ausführung nicht, führt das zu einer Ermessensstrafe, je nachdem, was die Anforderung der einzelnen Übung ist.
Der/die Athlet*in zeigt sein Equipment nicht.	Sofern es auch nicht im Test klar zu erkennen ist, wird der Test ungültig.
Der/die Athlet*in arbeitet außerhalb des Bildes.	Diese Reps zählen nicht.
Der/die Athlet*in fängt zu früh an.	Die ersten Reps zählen nicht.
Der/die Athlet*in führt die	Für jede ungültige Rep gibt es eine

Wiederholungen nicht korrekt aus, oder macht wiederholt zu wenige Reps.	Zeitstrafe von 5 Sekunden. Sind mehr als 20 Reps ungültig, ist der Test ungültig.
---	---

\*Wenn der Test nicht in der vorgegeben Zeit absolviert wird, findet statt einer Zeitstrafe eine Wiederholungsstrafe Anwendung.

## Test 4 - Strength

Es zählt die erreichte Kilogrammzahl, welche erfolgreich umgesetzt und via Shoulder-to-Overhead über Kopf gebracht wurde.

### Penalties

Situation	Strafe
Die Kamera steht überhaupt nicht dort, wo sie zu stehen hat.	Das Ergebnis wird nicht gewertet. Ungültiger Test.
Die Kamera wird zeitweise verdeckt, so dass keine Kontrolle der Reps durch die Video Judges möglich ist. Zum Beispiel: Man sieht die komplette Ausführung nicht, da ein Mensch/ Gegenstand die Kamera blockiert.	Somit wird dieser Rep ungültig und nur der sichtbare wird gezählt. Läuft ein Mensch durch das Bild und man sieht einen Teil der Ausführung nicht, führt das zu einer Ermessensstrafe, je nachdem, was die Anforderung der einzelnen Übung ist.
Der/die Athlet*in zeigt sein Equipment nicht.	Sofern es auch nicht im Test klar zu erkennen ist, wird der Test ungültig.
Der/die Athlet*in arbeitet außerhalb des Bildes.	Diese Reps zählen nicht.
Der/die Athlet*in fängt zu früh an.	Diese Rep zählt nicht.
Der/die Athlet*in führt die Reps nicht korrekt aus.	Diese Reps zählen nicht.

## Test, Standards und Scorecards

<https://dbvff.de/events/die-meisterschaft/2021-landesmeisterschaft/>



## Kontaktpersonen

Hendrik Heim

Julia Söllner

Qualitätsmanagement

Head Technical Official

[hendrik@dbvff.de](mailto:hendrik@dbvff.de)

[julia@dbvff.de](mailto:julia@dbvff.de)