

# Rulebook Liga 2026/27

## A. Liga-Einstufungstest 2026/27

Dieser Teil betrifft Einsteiger und Athlet:innen, die eine Neueinstufung anstreben, sowie Pairs Teams..

- **Zeitraum:** Der Einstufungstest findet vom **26.06. bis 18.08.2026** (Mi. KW26 bis Di. KW34) statt. Die Videojudging-Periode fällt in die KW 34-35.
- **Divisionen:** Female, Male, Pairs (gemischt FF, MM, FM).
- **Wertung (Scoring):** Die Scores können bis zur Deadline versteckt und bis zum Ende des Tests beliebig oft aktualisiert werden.
- **Einteilungskriterien:** Um sich für eine bestimmte Ligastufe zu qualifizieren, müssen festgelegte Schwellenwerte (Kraft & Skill) erfüllt werden. Die genauen Kriterien werden nach der Einreichungsfrist am **19.08.2026** veröffentlicht.
- **Regularien:** Es gibt keine Einspruchsmöglichkeit gegen das Ergebnis des Einstufungstests. Die Teilnahme erfordert eine aktive DBVfF-Mitgliedschaft und eine mittelbare Mitgliedschaft in einem Mitgliedsverein.
- **Registrierung & Leaderboard:**  
<https://competitioncorner.net/events/dbvff-liga-2026-27-einstufungstest>

### A.1 Individual Einstufungstest

**Minute 00 – 05 (Strength Test):**

For Weight, TC5

1rm Complex: Hang Power Clean + Push Jerk

— rest 1 Minute —

**Minute 06 – 14 (Skill Test):**

For Reps, TC8

20 Abmat Sit-Ups

20 Single Unders

— tie break —

20 Hanging Knee Raises

20 Single Unders

— tie break —

15 alternating single-leg Toes-to-Bar  
 40 Single Unders  
 – *tie break* –  
 15 Toes-to-Bar  
 40 Single Unders  
 – *tie break* –  
 15 Pull ups  
 – *tie break* –  
 20 Double Unders  
 – *tie break* –  
 AMRAP in Remaining time  
 – 10 Chest-to-Bar Pull-Up  
 – 20 Double Unders

## A.2 Pairs Einstufungstest

**Skill Test Pairs:** Jedes Teammitglied trägt jeweils ihren/seinen Skill Score aus dem Individual Einstufungstest im Team-Leaderboard ein (Siehe A.1).

**Strength Test Pairs** können die Teammitglieder unabhängig voneinander machen. Im Team-Leaderboard trägt jedes Teammitglied seine/ihre Repzahl ein.

**Minute 00 - 02 (Strength Test Pairs)**

For Reps, TC 2

Ground-to-overhead 50/35 kg

Der Strength Test Pairs kann zu einem anderen Zeitpunkt wie der Individual Einstufungstest absolviert werden.

## B. Die Liga-Spieltage 2026/27

### B.1 Termine

Die Spieltage umfassen jeweils drei Wochenenden (Mittwoch bis Dienstag), unterbrochen von einer Woche Pause.

Spieltag	Zeitraum (Mi. bis Di.)	Videojudging
<b>1</b>	<b>02.09. bis 22.09.2026</b> (KW36 bis KW39)	KW 39-40

Spieltag	Zeitraum (Mi. bis Di.)	Videojudging
<b>2</b>	<b>30.09. bis 20.10.2026</b> (KW40 bis KW43)	KW 43-44
<b>3</b>	<b>28.10. bis 17.11.2026</b> (KW44 bis KW47)	KW 47-48

## B.2 Divisionen

- 6x Individual-Divisionen (1. bis 3. Liga, jeweils für Frauen und Männer).
- 3x Pairs-Division (1./2./3.Liga; gemischt FF, MF, MM zusammen)

## B.3 Einteilung

Von Juli bis Ende August werden die Einladungen per E-Mail versendet:

- Finalteilnehmende der 2. und 3. Liga erhalten eine Einladung für die nächsthöhere Liga.
- Vorjahresteilnehmende erhalten eine Einladung für die Liga, in der sie im Vorjahr teilnahmen.
- Neueinsteigende, Athlet:innen mit Neueinstufung, und Pairs Teams erhalten eine Einladung auf Basis der diesjährigen Einstufungstests (siehe A.).

## B.4 Wettkampfformat & Scoring

- **Tests:** An den Spieltagen werden 2-3 Tests aus den iF3-Kategorien (Endurance, Strength, Bodyweight, Mixed Modal) als ca. 15-25 minütiges Medley absolviert.
- **Scoring:** Das Ranking erfolgt nach dem Points-per-place Punktesystem. Die Scores können bis zur Deadline versteckt und bis zum Ende des Tests beliebig oft aktualisiert werden.
- **Pairs:** Die Teammitglieder absolvieren die Indy-Tests, tragen diese jeweils im Team-Leaderboard ein, und die Scores werden zusammengezählt.

## B.5 Officiating & Einsprüche

- **Ohne Technical Official (TO):** Athlet:innen müssen einen lückenlosen Videobeweis einreichen. Das Equipment und Ergometer-Bildschirme müssen vor und nach dem Test im Video klar ersichtlich sein; der komplette Körper muss im Videoframe bleiben.

- **Mit TO vor-Ort:** Der Videobeweis dient hier der Überprüfung ob die Tests überhaupt durchgeführt wurden und für Einsprüche. Vor-Ort TOs müssen eine **Online-Prüfung** ablegen.
- Bewerbungen für das Officiating-Team sind bis zum **31.08.2026** möglich.
- **Einsprüche:** Einsprüche sind einmalig pro Spieltag und Athlet:in innerhalb von 24 Stunden nach Benachrichtigung über eine Penalty online möglich.  
[https://dbvff.de/wp-content/uploads/2024/09/Einspruch\\_v2.docx](https://dbvff.de/wp-content/uploads/2024/09/Einspruch_v2.docx)

## C. Das Liga-Finale 2026/27

### C.1 Ort, Termin & Format

- **Termin:** Das Finale findet am Wochenende vom **DD. bis DD.MMM**
- **.2027** statt (Geplant Ende März 2027).
- **Ort:** Kings Avenue CrossFit (Florenz-Sartorius-Str. 14a, 37079 Göttingen).
- **Teilnehmerfeld:** 12 Athlet:innen und 6 Pairs-Teams je Ligastufe.
- **Officiating:** Es gilt der iF3 Movement Standard **2027** (falls bis Februar veröffentlicht, ansonsten der Standard von 2026). Die TO-Team-Leads überwachen das Judging vor Ort.

### C.2 Qualifikation & Anmeldung

- **Ausschlusskriterien:** Athlet:innen ab der Division Seniors und bis 45-49, die seit 2021 bei iF3-Wettkämpfen teilnahmen oder an der Deutschen Meisterschaft teilnahmen, sind von der Liga ausgeschlossen. Zudem dürfen keine offenen Außenstände beim DBVfF bestehen. Der DBVfF behält sich vor Athlet:innen auszuschließen, die einschlägige Wettkampferfahrung auf Elite/RX Niveau haben.
- **Einladungen:** Qualifizierte Athlet:innen erhalten ab dem **08.12.2026** eine Einladung über Competition Corner, die zeitnah angenommen werden muss (gestaffelt in 5 Runden).
- **Kosten:** Die Startgebühr beträgt **? € (Individual) und ? € (Pairs)** und wird vom DBVfF **nicht erstattet**. Eine Erstattungsschutzversicherung wird empfohlen.
- **Nachrücker:** Der letztmögliche Registrierungstag für Nachrücker (ermittelt über das Leaderboard) ist der **08.02.2027**.

### C.3 Abläufe & Anti-Doping vor Ort

- **Anti-Doping:** Ein NADA E-Learning-Zertifikat muss spätestens 21 Tage vor dem ersten Wettkampftag per E-Mail eingereicht werden.
- **Check-In:** Athlet:innen müssen sich vor Ort mit einem Lichtbildausweis ausweisen. Minderjährige benötigen zusätzlich eine Trainer:in und eine Einverständniserklärung der Eltern. Bei verpasstem Check-In oder Nicht-Antreten zum Heat (ohne Abmeldung) erfolgt der Ausschluss (Withdraw).
- **Einsprüche vor Ort:** Können beim Head-of-Appeal schriftlich eingereicht werden, dieser entscheidet bindend bis spätestens 15 Minuten vor der Siegerehrung. Bei Dopingkontrollen muss der Einspruch unmittelbar nach dem Test erfolgen.

**Autoren:**

Hendrik Heim, Präsident

Linda Schmidt, Head-TO

Sebastian Schmidt, Orga-Team

Markus Warum, Orga-Team

Anuschka Clasen, Öffentlichkeitsarbeit

Ulf Hamster, Informationstechnologie

**Stand:**

27.Juni. 2026 (Version v0.2.0) - Teil A & B final, Teil C noch 2 offene Punkte

**Kontakt:**

[liga@dbvff.de](mailto:liga@dbvff.de)